

Hygiene- und Trainingskonzept der Schwimmabteilung des TVE Greven 1898 e. V. für Schwimm- u. Aquafitnessgruppen im Freibad Schöneflieth Greven 2020

1. Es gilt jederzeit das Abstandsgebot von mindestens 1,5 Metern zwischen zwei Personen. Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung, müssen unterbleiben. Dies gilt auch außerhalb des Freibades auf dem umliegenden Gelände (Parkplatz, Vorplatz).
2. Kinder unter 10 Jahren müssen von einem Erwachsenen ins Bad begleitet und bis zum Beckenrand gebracht werden.
3. Alle Schwimmer, Aquafitness-Teilnehmer und Begleitpersonen (Eltern) werden in einer Anwesenheitsliste (in doppelter Ausführung, 1x für Stadtwerke, 1x für TVE Greven) mit ihren Kontaktdaten erfasst. Auf dieser Liste, ist zu unterschreiben, dass der Teilnehmer gesund und frei von Symptomen ist. Außerdem ist zu unterschreiben, dass die Daten zwecks Weitergabe an das Gesundheitsamt gespeichert werden. Bei Kindern unter 12 Jahren haben die Eltern zu unterschreiben. Wer nicht auf dieser Liste steht, erhält keinen Eintritt.
4. Alle Teilnehmer kommen umgezogen mit Badezeug unter der Kleidung ins Bad. Es gibt nur 1 Toilette für alle. Daher bitte vor Trainingsbeginn zuhause zur Toilette gehen.
5. Es gibt nur Einzelumkleiden. Bekleidung ist jeweils einzeln pro Person abzulegen (in den Spinden oder auf Bänken).
6. Im Bereich der Umkleiden ist ein Mund-/Nasenschutz zu tragen.
7. Bevor das Becken betreten wird, ist unter den Kaltduschen zu duschen. Das Becken ist mit 1,5 m Abstand zu betreten.
8. Einteilung der Trainingsgruppen: Die Einteilung der Trainingsgruppen erfolgt aufgrund des Trainingsstandes. Alle Gruppen, die im Schwimmerbecken schwimmen, dürfen ohne Elternbegleitung, trainieren (unabhängig vom Alter, überwiegend Kinder von 8 Jahren und älter). Alle Kindergruppen, die im Lehrschwimmbecken trainieren, sind Eltern-Kind-Gruppen (zwischen 5 bis 7 Jahren). Jedes Kind wird von einem Elternteil begleitet. Die Eltern gehen mit dem Kind ins Wasser und achten auf Abstände oder halten die Kinder fest.
9. Die Eltern-Kind-Gruppen und die Aquafitnessgruppen bringen zu jeder Stunde eine eigene Poolnoodle mit, um ein Auftriebsmittel zu haben.
10. Bei den Schwimmgruppen wird am laufenden Band auf Doppelbahnen trainiert, entsprechend den Empfehlungen des SV NRW maximal 24 Schwimmer je Doppelbahn. Für jeden Schwimmer 3,50m Bewegungsraum. Keine Grüppchenbildungen am Beckenrand. Hilfsmittel dürfen nur die eigenen mitgebracht werden, die einzeln je Person am Beckenrand liegen.
11. Die Aquafitnessgruppen trainieren auf der Stelle mit einem Radius von ca. 3m im Tief- oder Flachwasser mit eigener Poolnoodle als Auftriebsmittel.

12. Nach dem Training ist das Becken mit 1,5m Abstand zu verlassen. Es wird sich direkt abgetrocknet und wieder angezogen. Warmduschen stehen nicht zur Verfügung. Duschen und Waschen unter den Kaltduschen draußen ist möglich.
13. Kinder unter 10 Jahren werden von den Eltern am Beckenrand in Empfang genommen. Die Eltern halten die Abstände ein.
14. Sollten die Eltern der älteren Kinder während des Trainings auf dem Freibadgelände bleiben, ist untereinander ein Abstand von 1,5m einzuhalten.
15. Beim Auftritt von Krankheitssymptomen ist der Verein und die Stadtwerke unverzüglich zu informieren.